

Le testimonianze degli utenti della Comunità di Cozzo alla Milano Marathon

“Per quanto mi riguarda non è stata una sfida fine solo a se stessa, ma una vittoria ottenuta portando avanti diversi obiettivi; chiara metafora di come fare nell'avventura chiamata VITA”.

Fabio

“Correre è la manifestazione più implicita e naturale per definire la libertà, senza meta, senza limite; solo tu verso l'ignoto”.

Alberto

“Fino a qualche mese fa pensavo alla maratona come una cosa per sfigati salutisti, ma adesso posso dire che mi sbagliavo in pieno! Ho trascorso credo una delle giornate migliori della mia vita! Un insieme di emozioni tutte positive che mi hanno fatto ricredere nel divertimento sano senza sostanze e già la voglia di poter ripetere un'altra avventura il primo possibile. Tutti gli sforzi, l'impegno e la determinazione mi hanno fatto rendere orgoglioso di me e fiero del risultato finale, ma soprattutto l'aria di gioia che manifestavano tutti i miei compagni ed i partecipanti. Rimarrà un ricordo indelebile e significativo per il resto della mia vita! Grazie di cuore per questa opportunità!”.

Diego

“Per me è stata la prima volta e come tutte le prime nella vita, nei giorni precedenti ero emozionato; ciò non mi ha permesso di notare quanto il mio rapporto con gli altri “runners” (su tutti Alberto) sia cresciuto. Oltre a trascorrere una Domenica diversa, tutto intorno ero circondato da una festa “SANA”.

Una delle cose più importanti che mi rimane dopo la maratona e dopo 4/5 mesi di allenamento, sono i discorsi fatti in allenamento con Diego, le risate con Fabio, il sudore e i chili persi... E le scarpe rotte. Il regalo più grande è stata però la crescita/maturazione nei rapporti con le persone con cui ho avuto il piacere di condividere questa esperienza. Se penso che tutto è iniziato solamente perché “obbligato” dagli operatori della Comunità in quanto correvo sempre da solo, mi rendo conto finalmente che “correre in quattro” e fare gruppo per me è stata una grande fortuna. Grazie DIANOVA”.

Daniele