



**Cosa ti porti
a casa?**

8. L'opinione dei ragazzi e delle ragazze

A conclusione dell'incontro di restituzione è stato richiesto ai ragazzi di riportare in forma anonima una valutazione dell'esperienza, eventuali suggerimenti, proposte migliorative.

Mi è particolarmente rimasto impresso il fatto che droghe e dipendenze da tecnologia non siano tanto lontani come concetto

La tua gentilezza nel rispondere alle nostre domande

Mi è piaciuto tanto e ho scoperto cose utilissime

Oggi mi sono reso conto che passiamo un botto di tempo da soli

Non ci si deve drogare. Il fumo e le droghe uccidono e il cellulare si deve usare poco e siamo tutti abusatori di tecnologie

Ho imparato che le mie cose abituali come quelle di giocare ai videogiochi e usare sempre aggeggi elettronici sono una dipendenza. Ho imparato nuove droghe.

Una cosa che ritengo molto interessante è: uso > consumo > abuso > dipendenza. Complimenti è davvero molto brava

Questo dialogo mi è piaciuto molto e mi ha insegnato molte cose. Tra cui mi ha insegnato a conoscermi, a conoscere i miei eccessi, i miei difetti e sapere che l'essere umano ha i suoi eccessi. Io ho i miei e grazie a questo dialogo ho capito a come fare per iniziare a regolarmi.

GRAZIE!

Ho imparato nuove droghe

A cosa si spingono certe persone pur di sembrare grandi, anche solo per curiosità.

Illegalità, dolore fisico e morale

Oggi ho imparato che devo usare meno il telefono

Mi è piaciuta la parte delle droghe (THC e le altre) e poi i telefoni

Mi è piaciuta la lezione. Ho capito che devo usare meno la tecnologia

Di sicuro ragionerò sul discorso dei cellulari e quello che stiamo da soli tantissimo tempo. Questa lezione mi ha colpito. Mi è piaciuta molto.

Uso > consumo > abuso > dipendenza

Più cautela al supermercato. Più informato sulla materia. Ottima

spiegazione. Grazie.

Mi ha colpito l'esperienza che hai fatto con i drogati e ho capito che devo migliorarmi con i giochi on line

Ho capito che le persone tossicodipendenti, alcoliste... vanno aiutate senza giudicarle. Giudicare non serve a niente. Non si può sapere cosa c'è dietro a degli occhi rossi o a dei denti marci.

Quello che mi è rimasto è stato quello della discoteca, perché mi è sembrato molto interessante

Tutto perché ho trovato tutto molto interessante e istruttivo

Questa esperienza mi è piaciuta tanto, non sapevo che certe droghe bruciassero i neuroni.

Questa esperienza mi ha fatto capire che ci sono persone che vanno oltre l'aspetto fisico e che cercano di capire i bisogni degli altri

Io mi porto a casa tanti tipi di droga e i suoi nomi. Ho capito che quando prendi droga poi non smetti più.

ABUSO

Dall'esperienza di oggi ho imparato che anche se non ce ne accorgiamo usiamo per troppo tempo il cellulare

La droga può fare male al cervello portando a problemi molto gravi

A me è rimasto in mente il fatto che le persone possono essere dipendenti non solo dall'alcol e dalla droga. Mi stupisco del fatto che si può passare da uso a dipendenza

NICOTINA

Mi ha colpito quanto tempo si sta sui telefoni e mi sono resa conto che è vero

La cosa che mi ha colpito è l'alcol... sono illegali

Oggi ho portato a casa oltre alla cartella nuovi nomi di droghe e che spegnerò il telefono durante la notte

Ho capito che anche stare troppo attaccati al telefono fa male. E ho capito che non è bello drogarsi

Questa esperienza mi è piaciuta molto, perché ho imparato tante cose che non conoscevo

SOLITUDINE

Che sto tante ore da solo

Mi ha colpito fino a dove può arrivare la dipendenza dalla droga o dalle new addiction. Comunque è stato istruttivo

Che tutte le cose illegali sono pericolose. Mi è piaciuto molto.

3 reazioni dopo aver abusato di droga uso consumo abuso dipendenza;
alcune

dipendenze non sono illegali

Mi sono reso conto di fare abuso del tablet per cui proverò a smettere

La cosa che mi ha colpito di più è stato quello che alcuni stati hanno reso
LEGALE la droga e robe varie

**Oggi non sapevo che mi sarebbe piaciuto qualcosa. Invece mi è
interessato tutto ciò che riguarda la tecnologia e ho pensato a tutte le
ore che sto da sola**

GHB. Uso, consumo, abuso, dipendenza. Mi è piaciuto un sacco perché ho
scoperto tante cose molto utili e molto belle e soprattutto molto utili

**Mi è rimasto impresso che il comportamento dei dipendenti da sostanze
è uguale a quello dei dipendenti da social network, slot machine,
cellulari, videogiochi, ecc.**

Dall'esperienza di oggi ho capito che noi facciamo abuso del cellulare
senza accorgerci

**Questa lezione mi è piaciuta molto ed è stata molto interessante. Ho
capito che il cellulare non deve condizionare la nostra vita. La vita deve
dipendere dai nostri piaceri ma non esclusivamente la tecnologia**

Ho capito meglio la parte sulle dipendenze new addiction

**Mi ha colpito fino a che punto può arrivare la difficoltà delle
dipendenze**

Questa lezione mi è piaciuta molto, perché ho capito veramente chi sono.
Sono rimasta colpita che NOI ragazzi di 13-12 anni abusiamo tecnologia,
perché io pensavo che solo gli adulti erano abusatori... e che noi stiamo
almeno 6 ore e mezza da soli e che se ci tolgono tutti gli strumenti
tecnologici noi non sappiamo vivere

**Quello che abbiamo detto oggi mi ha molto interessato, soprattutto
perché siamo stati molto coinvolti**

Mi è piaciuto molto, mi ha colpito che le persone riescono a staser sei ore
e mezza da soli

Ho imparato delle nuove informazioni sulle dipendenze

A me ha colpito la questione delle varie droghe e anche le varie
conseguenze delle varie droghe

Tutto quello che è stato detto mi è rimasto

Questo incontro personalmente mi è servito soprattutto per capire che per
ogni cosa ci sono comunque delle conseguenze ed è importante cercare di

capire che alcune cose sono eccessive

Sono state due ore molto interessanti ed istruttive, ho capito tutto, grazie dei consigli. Ora conosco bene tutte le sostanze e sono più convinta di prima che non le utilizzerò- Ho scoperto gli effetti delle droghe e la loro classificazione.

Grazie per questo intervento che è stato molto interessante

Mi sono piaciuti come hai spiegato gli effetti della droga: che cosa sono e che danni causano e poi la "scala" dall'uso alla dipendenza.

Ho imparato e preso coscienza del mondo che mi circonda e queste conoscenze guideranno il mio stile di vita e quello delle persone che mi circondano (spero); mi impegnerò a diffondere queste conoscenze affinché tutti possano vivere meglio.

Uso, consumo, abuso e dipendenza. Ho imparato che alcune sostanze sono molto più dannose di quanto pensavo. Non potevano essere classificate in leggere o pesanti e ho capito molte cose nuove sul modo in cui si classificano le sostanze.

La cosa più interessante per me è stato sapere tutti gli effetti delle droghe e da come si passa dall'uso di una sostanza alla dipendenza. Penso che questo incontro sia stato interessante perché ho scoperto delle cose nuove

Io nel questionario ho fatto molte distinzioni tra droghe leggere e droghe pesanti; devo dire che dall'incontro di oggi ho imparato che non esiste una droga leggera né tantomeno pesante.

Questo incontro è stato molto utile, interessante e andando avanti con i vari discorsi ero sempre più incuriosito. Ho imparato che non c'è divisione tra le droghe. Mi ha fatto riflettere su quello che faccio a casa realmente. Mi hanno incuriosito anche le smart drugs. Grazie mille Federica 😊

Questo incontro è stato molto interessante perché ho scoperto l'esistenza e la conseguenza di certe sostanze che non conoscevo.

E' stato molto interessante e mi è piaciuto molto. Ho scoperto delle cose che non sapevo. Grazie

Tutto quello che è stato detto mi è rimasto

Questo incontro personalmente mi è servito soprattutto per capire che per ogni cosa ci sono comunque delle conseguenze ed è importante cercare di capire che alcune cose sono eccessive

A me è interessato e credo che a questa età sia molto importante saperlo visto che si fanno le prime esperienze ed è importante sapere la conseguenze di quello che si fa 😊

Mi è rimasto in mente che sei riuscita a spiegare il significato delle droghe e che si può sempre aiutare persone dipendenti.

Ho capito gli effetti di alcune droghe, quelle principali, mi ha aiutato a prevenire i collassi. Ho scoperto cosa vanno a danneggiare irreparabilmente. NON SONO UNA DIPENDENTE YUPPIE 😊 Ho capito quando si diventa dipendenti.

Fantastico programma educativo. Si potrebbero aggiungere però altre droghe, oltre a quelle che si dicono, per una maggiore informazione personale. Abbiamo capito gli effetti di alcol e droga, discusso di temi di attualità. Grande coinvolgimento di tutta la classe.

A me questa spiegazione/ chiacchierata è piaciuta molto! Ho capito che non ci vuole nulla ad arrivare alla dipendenza. Quando si fa uso di sostanze è necessario a un certo punto dire BASTA!

Se devo essere sincero quello che ho sentito e imparato con questi incontri sono sicuro che potrà tornarmi utile a me quanto ai miei amici e forse parenti. La parte che mi ha interessato di più è stata la parte sulle new addiction ma penso che sia un po' carente di informazioni ma generalmente ho ricevuto un'ottima impressione e sono molto grato a chi ci ha accompagnati. GRAZIE.

Ho imparato che non esistono sostanze leggere e pesanti, perché tutte fanno male perché colpiscono tutto il corpo. A me è piaciuto molto. Ho imparato cos'è veramente la droga però io penso che alcune droghe sono peggio di altre. Comunque sono felice di questo incontro ed ho appreso molto.

A me è piaciuto fare questo incontro, è stato molto interessante sapere e scoprire nuove cose. E' stato bello imparare cose che prima non sapevo, spero che mi serva in futuro in modo che io possa prendere precauzioni.

Di queste 2 ore a me è piaciuto scoprire gli effetti delle droghe.

Quest'incontro è stato molto interessante per capire gli effetti delle dipendenze. Credo che questi incontri sulle dipendenze siano utili a tutti i ragazzi.

Questo incontro è stato molto interessante perché mi ha informato su molte cose.

A me è piaciuto molto questo incontro perché ho imparato cose della quale non ero neanche a conoscenza. Secondo me sei stata molto gentile a rispondere alle nostre domande... Sarebbe stato bello se avessimo avuto più tempo e un po' meno di rumore in classe, magari avremmo trattato altri temi.

Grazie a questo incontro ho imparato a distinguere le varie droghe.

E' stato interessante, ho scoperto cose nuove che non conoscevo, magari solo in modo superficiale!

Questo incontro è stato interessante perché alcune cose su certe droghe non le conoscevo. Poi ho capito anche che lo shopping o il cibo

che non sembravano cose allarmanti, possono trasformarsi in dipendenze anche pericolose. Anche riguardo al fatto di pedofilia, che conoscevo già, ho capito che è molto pericoloso e che la gente è diversa e può approfittare di certe cose come la privacy.

E' stato molto interessante perché è molto utile sapere l'effetto delle droghe, alcol, etc... di cui sono sicure che un giorno tanto per farmi figo ne farò uso anche se ora dico il contrario. Per questo ora sono più consapevole.

A me è piaciuta quella roba che ci hai spiegato sulla droga legale e illegale.

Oggi ho imparato che non devo esagerare con qualsiasi tipo di droga. Mi è piaciuta molto la spiegazione e non sapevo che esistessero così tante droghe

Ho capito che fare USO di droga non fa così male come pensavo e che non esistono droghe leggere e pesanti.

Grazie a te ho saputo suddividere le varie droghe ed ho conosciuto le smart drugs e come funzionano.

Mi è piaciuto l'argomento inerente alle droghe, soprattutto come sono fatte le pasticche.

Ho capito che non ci sono droghe leggere o pesanti. Mi è piaciuto quando hai risposto alle nostre domande.

Adesso grazie a quello che abbiamo detto oggi non userò troppo il cellulare e da grande non abuserò di alcolici e droghe.

Molto interessante il chiarimento da uso ad abuso e i danni provocati dalle dipendenze; insieme alle tante droghe esistenti. Dopo il tuo intervento starò molto attenta a non usare la droga (~~però non ti prometto che non mi ubriacherò almeno una volta!~~). Grazie mille, è stata veramente utile e gentile ☺

Mi piace di sapere le conoscenze su droga perché alcune cose sono appena saputo ad esempio quella di smart drugs e il collegamento tra il droga più importante è che tutto il droga sono pesante e non ci sono leggera.

E' stato interessante scoprire altre droghe che non conoscevo, gli effetti che danno e i problemi che possono dare. Mi è piaciuto molto, mi ha fatto capire cosa è meglio evitare.

La cosa che voglio portarmi a casa è la vostra affermazione che non esistono droghe leggere e pesanti. Mi ha interessato la scala di uso, consumo, abuso e dipendenza e anche le pasticche faccine.

Secondo me oggi ho imparato molto. Anche se la volta scorsa non c'ero, ho avuto modo di apprendere comunque. E' stato molto istruttivo e per me è stato d'aiuto il fatto che mettere "in silenzioso" un telefono è diverso che metterlo "in silenzioso" con vibrazione. Le droghe mi fanno in qualche modo

paura ma mi incuriosiscono, e grazie a te ho avuto modo di saperne un po' di più. NEL SENSO CHE NON NE FARO' MAI USO PERO' E' UN BENE AVERE DELLE INFORMAZIONI. Grazie per tutto e per la tua chiarezza e determinazione in quello che fai. A presto. Ciao.

Ho capito la differenza tra USO – CONSUMO – ABUSO e DIPENDENZA

Grazie, ho imparato nuovi tipi di sostanze.

In questo incontro ho imparato molte cose che probabilmente (spero) non avrei mai imparato. Mi è servito e mi servirà.

La parte che mi è interessata in queste due ore sono gli effetti negativi delle droghe. In questa lezione per me hai detto tutto quello che non sapevo.

A me è piaciuto questo incontro, soprattutto mi sono rimaste le cose che ci hai detto sull'alcol perché è una cosa diciamo "più vicina" a noi. Però in generale è stato tutto molto interessante.